



PER Lab
Laboratorio di Psicologia, Emozioni & Ricerca

Laboratorio di Psicologia, Emozioni & Ricerca



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE
SPIN-OFF APPROVATO



CENTRO TERRITORIALE INCLUSIONE
I.I.S. CELLINI - TORNABUONI



in partnership con

Yale Center for Emotional Intelligence

 **RULER:**

EDUCAZIONE EMOZIONALE A SCUOLA

Dalla Yale University, un metodo per migliorare il benessere e l'apprendimento

Firenze 20 aprile 2017 16.00-18.30

**UNO STUDENTE ANNOIATO RIESCE A SEGUIRE LA LEZIONE?
È IMPORTANTE SAPER GESTIRE L'ANSIA PRIMA DI UNA VERIFICA?
TUTTE LE EMOZIONI SONO IMPORTANTI, ANCHE A SCUOLA**

Il Metodo RULER nasce da oltre vent'anni di ricerche svolte dal team della Yale University. Applicato con successo in centinaia di scuole, RULER è stato adattato al contesto italiano dal team PER Lab

L'Educazione Emozionale viene integrata nel curriculum scolastico per favorire:

- il benessere psico-fisico di alunni e insegnanti
- il rendimento scolastico
- un clima più sicuro
- la qualità delle relazioni interpersonali

e per ridurre:

- aggressività e bullismo
- deficit di attenzione e iperattività
- ansia e depressione
- rischio di abuso di sostanze da adolescenti



L'incontro è **gratuito** ed è finalizzato a presentare il metodo RULER e le esperienze delle scuole italiane che lo stanno applicando; nell'occasione verranno realizzate sperimentazioni musicali dal vivo basate sull'Intelligenza Emotiva

INTERVERRANNO

Saluti

Gilda Tortora, Preside Liceo Machiavelli

Apertura lavori

Gianni Camici, Preside Istituto Benvenuto Cellini

Laura Artusio, Ph.D. in Psicologia, Direttrice PER Lab

Silvia Guarnieri, Ph.D. in Psicologia, Vicedirettrice PER Lab

PER Lab

Andrea Portera, Compositore e docente Scuola di Musica di Fiesole

Coordinamento organizzativo: **Teresa Madeo**

DESTINATARI

Dirigenti scolastici, docenti interessati ad implementare il metodo RULER nelle proprie scuole e genitori

SEDE

Liceo Machiavelli, Sala degli Affreschi,
Piazza Frescobaldi, 1

Alle 19.30 seguirà un **evento musicale** che includerà **"EM.I.LE. Emotional Intelligence Learning"** presso la Chiesa Ognissanti, Borgo Ognissanti 42

CONTATTI

Per partecipare all'evento registrarsi inviando un'e-mail a CTI@CELLINI.FI.it **Info:** 349 6273182

Per ricevere la newsletter di PER Lab registrarsi sul sito: www.perlab.net

con il patrocinio di:



REGIONE
TOSCANA



ORDINE degli PSICOLOGI della TOSCANA